

Akute Krisen und Suizidalität

Krisendienst Psychiatrie	Tel.: 0800 655 30 00	Telefonische Beratung tägl. 0-24 Uhr aufsuchend: Mo-Fr 9:00 – 21:00 Uhr und Wochenende 13:00 – 21:00 Uhr ggf. mobile Einsätze vor Ort, Vermittlung in stationäre Krisenbehandlung, ab 16 Jahre
Die Arche Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.	Saarstr. 5 80797 München Tel.: 089 33 40 41	Beratungsstelle, Mo-Fr: 9-17 Uhr ab 16 Jahre bzw. ab 14 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen
kbo Heckscher Klinikum Kinder- und Jugend- psychiatrie und Psycho- therapie	Deisenhofener Str.28 81539 München Tel.: 089 9999-0	Sofortige stationäre Aufnahme bei akuten Krisen, für Kinder und Jugendliche bis ca. 17 ½ Jahre
kbo Atriumhaus Psychiatrisches Krisen- und Behandlungszentrum	Bavariastr. 11 80336 München Tel.: 089 7678-0	Krisenambulanz, Akut-, Tages- und Nachtambulanz, für Erwachsene
Münchner Insel Krisen- und Lebensberatung	Marienplatz UG 80331 München Tel.: 089 22 00 41	Mo - Mi, Fr 9:00 - 18:00 Uhr, Do 11:00 - 18:00 Uhr ohne Terminvereinbarung, für Jugendliche und Erwachsene
Telefonseelsorge	11 61 23 0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)	täglich 24 Stunden, auch Mail- und Chatberatung, Anrufe sind kostenfrei, für jedes Alter
Nummer gegen Kummer	Elterntelefon: 0800 111 0550 Kinder- und Jugendtelefon: 116 111 Onlineberatung	kostenfreies Beratungsangebot, für jedes Alter

Alkohol- und Drogenkonsum

Drogenberatung München Condros e.V.	Konradstr. 2 80801 München Tel.: 089 388 37 66	Außenstelle Pasing Bäckerstr. 4, 81241 München Tel: 089 82 07 56 80 Beratung von Suchtgefährdeten, Abhängigen und deren Angehörigen; Vermittlung in weiterführende Einrichtungen; Fachberatung für Schulen und Betriebe
Suchtberatungsstelle der Landeshauptstadt München	Paul-Heyse-Straße 20, 80336 München Tel.: 089 233-47200	kostenlose Beratung, auch anonym, offene Sprechstunde ohne Voranmeldung.
SuchtHotline (SHM) München e.V.	Tel.: 089 28 28 22 Onlineberatung	Telefonberatung für Betroffene und Angehörige in Bayern, täglich 24 Stunden, für jedes Alter

Sexualität, Schwangerschaft

Pro Familia	Türkenstr. 13 80799 München Tel.: 089 330 08 40 Onlineberatung	Schwangerschaftsberatung, Sexualberatung, Paar- und Familienberatung Mo, Di, Do, Fr 9:00 bis 13:00 Uhr Mo 14:00 bis 18:00 Uhr Di, Mi, Do 14:00 bis 17:00 Uhr
Frauen beraten e.V.	Stadtmitte Tel.: 089 59 99 57 0 Sendling Tel.: 089 74 72 35 0 Neuperlach Tel.: 089 67804104 0 Onlineberatung	Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung Montag - Freitag ca. 08:30 - 17:00 Uhr
Gesundheitsreferat	Bayersstr. 28a 80335 München Tel.: 089 233-23333	AIDS-Test und Beratung, anonym und kostenlos

Gewalterfahrung

Frauennotruf München	Tel.: 089 76 37 37 Onlineberatung	Hilfe und Beratung nach Vergewaltigung, sexueller Belästigung und sexuellem Missbrauch Mo - Fr 10:00 - 13:00 Uhr , Mi 18:00 - 21:00 Uhr Mo, Di, Do, Fr 15:00 - 21:00 Uhr
IMMA e.V.	Jahnstr. 38 80469 München Tel.: 089 260 75 31 Onlineberatung	Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen Mo 14-16 Uhr, Mi 14-18 Uhr, Do 10-12 Uhr oder per Rückruf
MIM Münchner Informationszentrum für Männer e.V.	Feldmochinger Str. 6 80992 München Tel.: 089 543 95 56	Mo, Mi 10:00 - 12:00 Uhr, Di, Do 12:00 - 14:00 Uhr

Ambulante fachärztliche und psychotherapeutische Angebote

Ärztlicher Bereitschaftsdienst und Terminservicestelle	Tel.: 116-117 Online-Arztsuche	Unterstützung bei der Suche nach fachärztlichen und psychotherapeutischen Angeboten in Wohnortnähe
Koordinationsstelle Psychotherapie der KVB	Tel.: 0921 88099-40410	Unterstützung bei der Suche von Psychotherapeut*innen, können Angaben über freie Psychotherapieplätze machen; für gesetzlich Versicherte

Ausbildung

azuro Beratungsstelle für Azubis	Paul-Heyse-Str. 22 80336 München Tel.: 089 51 41 06 35	Beratung bei Krisensituationen in der Ausbildung Mo 15:00-19:00 Uhr Di, Mi 15:00-18:00 Uhr Do 16:00-20:00 Uhr Fr 09:00-14:00 Uhr
---	--	--