

# Krise?

## weitere nützliche Kontakte:

### *Allgemeine seelische Krisen*

**Die Arche** – Tel.: 089-33 40 41 – [www.die-arche.de](http://www.die-arche.de)

**krisendienst** – Tel.: 089-7295960 – [www.krisendienst-psychiatrie.de](http://www.krisendienst-psychiatrie.de)

**TelefonSeelsorge** – 0800-11 10 333

**Münchner Insel** – Prälat-Miller-Weg (direkt an der Hl. Geist Kirche) – Tel.: 089-22 00 41

### *... in der Ausbildung*

**azuro** – kostenlose Rechtsberatung – Tel.: 089-54 40 46 40 – [www.azuro-muenchen.de](http://www.azuro-muenchen.de)

### *... durch rechtliche Probleme*

**JIZ** – kostenlose Rechtsberatung – Tel.: 089-55 05 21 50 – [www.jiz-muenchen.de](http://www.jiz-muenchen.de)

### *... durch Alkohol- oder/und Drogenkonsum*

**Suchthotline** Telefon-Notruf für Suchtgefährdete e.V. – 089-282 822 – 24 Stunden erreichbar

**Städtische Drogenberatung** – Bayerstr. 28a – Tel.: 089-233-47 964

### *... durch Mobbing*

**Konsens e.V.** Mobbingberatung – Tel.: 089-60600070

**JIZ** – kostenlose Mobbingberatung – Tel.: 089- 550 521 50 – [www.jiz-muenchen.de](http://www.jiz-muenchen.de)

***... durch Schwangerschaft – Sexualität – ansteckende Krankheiten***

**Pro Familia** – nicht nur Schwangerschaftsberatung – Tel.: 089-54 39 556 – [www.profamilia.de/muenchen](http://www.profamilia.de/muenchen)

**DONUM VITAE** – Schwangerschaftsberatung – Tel.: 089-51 556-770 – [www.donum-vitae-bayern.de](http://www.donum-vitae-bayern.de)

**Gesundheitsamt** – AIDS-Test, anonym und kostenlos – Bayerstr. 28a – Tel.: 089-233-23 333 – [www.muenchen.de/aidsberatung](http://www.muenchen.de/aidsberatung)

***... durch Gewalterfahrung***

**kibs** – Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Opfer sexueller Gewalt (m/w) – Tel.: 089-30 00 82-23 – [www.kibs.de/zuhause](http://www.kibs.de/zuhause)

**IMMA** – Beratungsstelle für Mädchen und Frauen – Tel.: 089-26 07 531 – [www.imma.de](http://www.imma.de)

**MIM** – Münchner Infozentrum für Männer – Tel.: 089-54 39 556 – [www.maennerzentrum.de](http://www.maennerzentrum.de)

**Frauennotruf München** – Tel.: 089-76 37 37

***... als Migrantin oder Migrant***

[www.hilfe-bayern.de](http://www.hilfe-bayern.de)